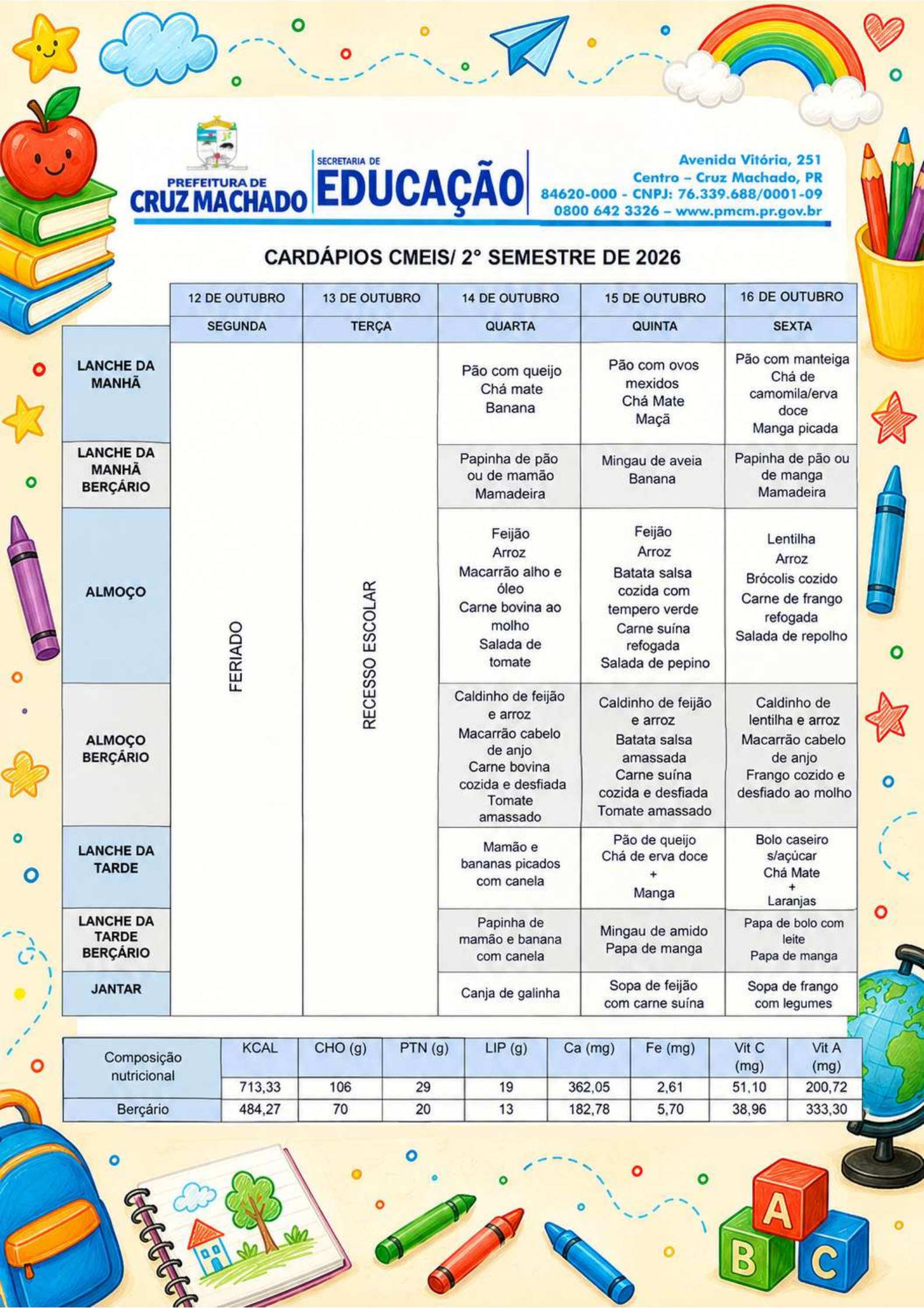


CARDÁPIOS CMEIS/ 2º SEMESTRE DE 2026

	05 DE OUTUBRO	06 DE OUTUBRO	07 DE OUTUBRO	08 DE OUTUBRO	09 DE OUTUBRO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Pão com queijo Leite puro Banana	Pão com manteiga Chá de camomila/erva doce Manga picada	Pão com ovos mexidos Chá mate Mamão picado	Pão com requijão caseiro Chá Mate Maçã	Pão com manteiga Chá de camomila/erva doce Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Papinha de pão ou de maçã Mamadeira	Mingau de amido Banana	Papinha de pão ou de mamão Mamadeira	Mingau de aveia Banana	Papinha de pão ou de manga Mamadeira
ALMOÇO	Feijão Arroz Carne moída ao molho Salada de tomate	Lentilha Arroz colorido (com legumes) Carne bovina ao molho Salada de pepino	Feijão Arroz Purê de batata Carne moída refogada Salada de beterraba	Feijão Arroz Polenta cozida com cenoura Carne de frango refogada Salada de brócolis	Feijão Arroz Jardineira de legumes* Carne suína refogada Salada de repolho
ALMOÇO BERÇÁRIO	Caldinho de feijão e arroz Batatas amassadas Carne moída ao molho Tomate amassado	Caldinho de lentilha e arroz Macarrão colorido Carne bovina cozida e desfiada	Caldinho de feijão e arroz Purê de batata Carne moída cozida e desfiada Beterraba amassada	Caldinho de feijão e arroz Polenta cozida com cenoura Carne de frango cozida e desfiada Papa de brócolis	Caldinho de feijão e arroz Papa de jardineira de legumes Carne suína cozida e desfiada
LANCHE DA TARDE	Vitamina de banana + Pêra	Mingau de aveia + Morangos	Pão de queijo Chá de camomila + Maçã	Vitamina de morango + Banana	Bolo de cacau s/açúcar Chá Mate + Laranjas
LANCHE DA TARDE BERÇÁRIO	Vitamina de banana + Pêra	Mingau de aveia + Morangos	Mingau de amido Papa de manga	Vitamina de morango Banana	Papa de bolo com leite Papa de maçã
JANTAR	Sopa de frango com legumes	Sopa de legumes e carne moída	Canja de galinha	Sopa de legumes e carne bovina	Sopa de frango com legumes

Composição nutricional	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mg)
	716,13	106	29	17	354,24	3,98	77,52	182,50
Berçário	495,63	73	21	17	198,95	5,69	60,08	354,09



CARDÁPIOS CMEIS/ 2º SEMESTRE DE 2026

	12 DE OUTUBRO	13 DE OUTUBRO	14 DE OUTUBRO	15 DE OUTUBRO	16 DE OUTUBRO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Pão com queijo Chá mate Banana	Pão com ovos mexidos Chá Mate Maçã	Pão com manteiga Chá de camomila/erva doce Manga picada
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO			Papinha de pão ou de mamão Mamadeira	Mingau de aveia Banana	Papinha de pão ou de manga Mamadeira
ALMOÇO			Feijão Arroz Macarrão alho e óleo Carne bovina ao molho Salada de tomate	Feijão Arroz Batata salsa cozida com tempero verde Carne suína refogada Salada de pepino	Lentilha Arroz Brócolis cozido Carne de frango refogada Salada de repolho
ALMOÇO BERÇÁRIO			Caldinho de feijão e arroz Macarrão cabelo de anjo Carne bovina cozida e desfiada Tomate amassado	Caldinho de feijão e arroz Batata salsa amassada Carne suína cozida e desfiada Tomate amassado	Caldinho de lentilha e arroz Macarrão cabelo de anjo Frango cozido e desfiado ao molho
LANCHE DA TARDE			Mamão e bananas picados com canela	Pão de queijo Chá de erva doce + Manga	Bolo caseiro s/açúcar Chá Mate + Laranjas
LANCHE DA TARDE BERÇÁRIO			Papinha de mamão e banana com canela	Mingau de amido Papa de manga	Papa de bolo com leite Papa de manga
JANTAR			Canja de galinha	Sopa de feijão com carne suína	Sopa de frango com legumes

Composição nutricional	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mg)
	713,33	106	29	19	362,05	2,61	51,10	200,72
Berçário	484,27	70	20	13	182,78	5,70	38,96	333,30

CARDÁPIOS CMEIS/ 2º SEMESTRE DE 2026

	19 DE OUTUBRO	20 DE OUTUBRO	21 DE OUTUBRO	22 DE OUTUBRO	23 DE OUTUBRO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Pão com queijo Leite puro Banana	Pão com manteiga Chá de camomila/erva doce Manga picada	Pão com ovos mexidos Chá mate Mamão picado	Pão com requijão caseiro Chá Mate Maçã	Pão com manteiga Chá de camomila/erva doce Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Papinha de pão ou de maçã Mamadeira	Mingau de amido Banana	Papinha de pão ou de mamão Mamadeira	Mingau de aveia Banana	Papinha de pão ou de manga Mamadeira
ALMOÇO	Feijão Arroz Carimnelquinha cozida com cenoura Carne moída ao Salada de vagem	Lentilha Arroz colorido (com legumes) Carne bovina ao molho Salada de pepino	Feijão Arroz Farofa de ovos Carne suína refogada Salada de beterraba	Risoto de frango Maionese caseira (batatas cozidas) Salada de tomate	Feijão Arroz Macarrão ao sugo Carne bovina refogada Salada de repolho
ALMOÇO BERÇÁRIO	Caldinho de feijão e arroz Canjiquinha cozida com cenoura Carne moída	Caldinho de lentilha e arroz Carne bovina cozida e desfiada	Caldinho de feijão e arroz Carne suína cozida e desfiada Beterraba amassada	Papa de risoto Batatas cozidas Tomate amassado	Caldinho de feijão e arroz Macarrão cabelo de anjo Frango cozido e desfiado ao molho
LANCHE DA TARDE TEGNICBS	Pudim com banana + Pêra	Salada de frutas	Panquecas de banana Chá de camomila + Melancia	Vitamina de morango + Banana	Bolo caseiro s/açúcar Chá Mate + Laranjas
LANCHE DA TARDE BERÇÁRIO	Pudim com banana Pêra	Papa de frutas	Mingau de amido Banana	Vitamina de morango Banana	Mingau de amido com cacau Maçã
JANTAR	Sopa de frango com legumes	Sopa de legumes e carne moída	Canja de galinha	Sopa de legumes e carne bovina	Sopa de frango com legumes

Composição nutricional	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mg)
	716,13	106	29	17	357,22	3,80	9,67	192,74
Berçário	483,27	70	20	13	183,24	5,69	60,08	354,09

CARDÁPIOS CMEIS/ 2º SEMESTRE DE 2026

	26 DE OUTUBRO	27 DE OUTUBRO	28 DE OUTUBRO	29 DE OUTUBRO	30 DE OUTUBRO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Pão com queijo Leite puro Banana	Bolo caseiro s/açúcar Chá de camomila/erva doce Manga picada	Pão com ovos mexidos Chá mate Mamão picado	Pão com requeijão caseiro Chá Mate Maça	Pão com manteiga Chá de camomila/erva doce Maça
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Papinha de pão ou de maçã Mamadeira	Mingau de amido Banana	Papinha de pão ou de mamão Mamadeira	Mingau de aveia Banana	Papinha de pão ou de manga Mamadeira
ALMOÇO	Feijão Arroz Batatas cozidas Carne suína ao molho Salada de pepino	Feijão Arroz Jardineira de legumes Carne moida refogada Salada de tomate	Feijão Arroz Canjiquinha com cenoura Carne bovina cozida Salada de repolho	Feijão Arroz Farofa de ovos Abobrinha refogada Carne de frango refogada Salada de alface	Feijão Arroz Legumes refogados Carne moida ao molho Salada de tomate
ALMOÇO BERÇÁRIO	Caldinho de feijão e arroz Batata cozidas Carne suína cozida e desfiada	Caldinho de feijão e arroz Jardineira de legumes Carne moida Tomate amassado	Caldinho de feijão e arroz Canjiquinha com cenoura Carne bovina cozida e desfiada	Caldinho de feijão e arroz Abobrinha refogada Carne de frango cozida e desfiada Papa de brócolis	Caldinho de feijão e arroz Papa de legumes Carne moida Tomate amassado
LANCHE DA TARDE	Mingau de aveia com cacau + Banana	Vitamina de banana + Pera	Pão de queijo Chá de erva doce + Manga	Salada de frutas	Vitamina de amora + Laranjas
LANCHE DA TARDE BERÇÁRIO	Mingau de aveia Banana amassada	Vitamina de banana Papa de pera	Mingau de amido Papa de manga	Salada de frutas	Vitamina de amora
JANTAR	Sopa de frango com legumes	Sopa de legumes e carne moida	Canja de galinha	Sopa de feijão com carne suína	Sopa de frango com legumes

Composição nutricional	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mg)
	715,99	105	27	23	354,50	4,11	75,09	178,48
Berçário	479,73	67	17	12	185,89	5,11	63,77	351,22