



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL/ 2º SEMESTRE 2026

data/semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
05/OUT	PÃO COM CARNE MOÍDA CHÁ/SUCO DE UVA	RISOTO DE FRANGO SALADA DE TOMATE MAÇÃ	IOGURTE BOLACHA CASEIRA BANANA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA CRUA/COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO
12/OUT	FERIADO		CANJIQUEINHA COM CENOURA E CARNE MOÍDA BANANA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	SOPA DE FEIJÃO (COM LEGUMES) COM CARNE SUÍNA MAÇÃ
19/OUT	PÃO COM DOCE DE FRUTAS CHÁ/SUCO MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ESTROGONOFFE DE FRANGO ARROZ BANANA	ARROZ E FEIJÃO FAROFÁ COM OVOS SALADA DE PEPINO
26/OUT	POLENTA COM CENOURA E CARNE MOÍDA BANANA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	VITAMINA DE MORANGO BOLACHA CASEIRA MAÇÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	RISOTO DE CARNE BOVINA SALADA DE BETERRABA

Lanche Educação infantil	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Vitamina	Fruta	Salada de frutas	Vitamina	Fruta

****Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade).

Observações: Adoçar com moderação as bebidas e preparações;

Para alunos com Intolerância a Lactose: Usar leite e derivados sem lactose.

Para alunos com Alergia a Proteína do Leite: Usar leite de soja, iogurte de soja, biscoito sem leite.

Para alunos com Intolerância a Glúten/Célicos: Utilizar produtos com a certificação "sem glúten".

